



Наш день

6:30 – 8:00

Пробуждение, зарядка, утренний туалет
выполнение утренних медицинских назначений

8:00 – 9:30

Завтрак

9:00 – 12:30

Занятия по интересам, репетиции, прогулки,
беседы со специалистом, выполнение медицинских назначений,
общественно полезный труд

12:30 – 14:00

Обед

13:00 – 16:00

Дневной отдых

16:00 – 16:40

Полдник

16:20 – 17:30

Настольные игры, чтение, прогулки, занятия в кружках, просмотр
телевизора и т. д. Выполнение медицинских назначений

17:30 – 19:00

Ужин

18:00 – 20:20

Просмотр телевизора, занятия по интересам

20:20 – 21:00

Второй ужин

21:00 – 22:00

Подготовка ко сну, вечерний туалет,
выполнение медицинских назначений

22:00

Ночной сон

