

СОГЛАСОВАНО


Врач психиатр

  
Г.Ф.Касимов  
« 09 » января 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУСОКК

«Кропоткинский ПНИ»

  
А.В. Сафронов  
« 09 » января 2024 г.

План работы психолога

*Тихоновой Екатерины Алексеевны*

по психологическому сопровождению получателей социальных услуг

в ГБУ СО КК «Кропоткинский ПНИ» на 2024 год

город Кропоткин

Сроки проведения	Психологическая диагностика	Коррекционно-развивающая работа и консультирование	Организационно-методическая работа	Результат выполненной работы
В течение года	<p>1. Изучение адаптации вновь прибывших получателей социальных услуг в интернат.</p> <p>2. Изучение психоэмоциональных и интеллектуальных особенностей, вновь прибывших получателей социальных услуг в интернат.</p> <p>3. Диагностическая работа индивидуально (по необходимости, запросам, индивидуальным планам психокоррекционной работы).</p> <p>4. Первичный опрос всех вновь поступивших получателей социальных услуг.</p> <p>5. Наблюдения за психоэмоциональным состоянием вновь прибывших и отметка в карте адаптации.</p>	<p>1. Индивидуальное консультирование и беседы со всеми участниками ПНИ. Решение проблем, лежащих в основе жизненных трудностей получателей социальных услуг (консультирование, группы взаимоподдержки и т.д.)</p> <p>2. Развивающие занятия, по индивидуальным психокоррекционным планам.</p> <p>3. Психологическая помощь в адаптации к условиям жизни в интернате.</p> <p>4. Наблюдения за психоэмоциональным состоянием и взаимодействием с окружающими, для предотвращения и решения конфликтных ситуаций.</p> <p>5. Работа, включающая беседы с получателями социальных услуг по профилактике суицидов, выслушивание, подбадривание, привлечение к участию в группах общения, досуговых группах.</p> <p>6. Улучшение эмоционального состояния, повышение жизненного тонуса, реализация творческих способностей, расширение кругозора.</p>	<p>1. Посещение семинаров, супервизий и т.д.</p> <p>2. Подготовка психологических заключений на каждого получателя социальных услуг интерната.</p> <p>3. Работа с использованием технического оборудования.</p> <p>4. Психологическое сопровождение вновь прибывших, с целью профилактики дезадаптации.</p> <p>5. Профилактическая работа, направленная на здоровый образ жизни получателей социальных услуг: беседы, видеопрезентации, индивидуальные и групповые занятия.</p> <p>5. Отражение психологической работы в журналах: журнал социально-психологического патронажа, журнал учета на психотерапевтическую помощь, журнал использования технического оборудования, журнал учета анонимной консультативной помощи, журнал учета психологического и социально-психологического консультирования, журнал учета психологической диагностики и обследования личности, журнал учета групповых форм работы.</p> <p>6. Заполнение листов психологического и социально-психологического консультирования, карта разбора конфликтной ситуации.</p> <p>7. Разработка тренинговых программ.</p>	

			<p>8. Заполнение индивидуальных психологических карт на всех получателей социальных услуг в интернате.</p> <p>9. Составление индивидуального психокоррекционного плана работы на вновь прибывших получателей социальных услуг.</p>	
январь	<p>1. Диагностика. Анкета по анализу удовлетворенности качеством условий оказания социальных услуг в организациях социального обслуживания, расположенных на территории Краснодарского края. Отражение результатов на сайте и стенде, электронное тестирование на сайте интерната онлайн с прибывшими дееспособными получателями социальных услуг.</p>	<p>1. Проведение занятий по инновационному методу социально-психологического обслуживания «Кинотерапия».</p>	<p>1. Составление плана работы психолога и циклограммы на 2024 год.</p> <p>2. Ведение журналов, папок, подготовка методического материала для диагностики, коррекционно-развивающей и тренинговой работы.</p> <p>3. Корректировка тренинговых программ, по различным направлениям.</p> <p>4. Составление инновационного метода социально-психологического обслуживания «Кинотерапия».</p> <p>5. Аналитическая справка по проведенной диагностической работе.</p>	
февраль	<p>1. Диагностика учитывая индивидуальные коррекционно-развивающие планы на получателей социальных услуг в 2024 году.</p>	<p>1. Подготовка карточек и бланков для работы с получателями социальных услуг, по направлениям (внимание, память, мыслительные операции и т.д.)</p> <p>2. Проведение аудиовизуального произведения, предложенного ООО «Общее дело»,</p>	<p>1. Проведение занятий по инновационному методу социально-психологического обслуживания «Кинотерапия».</p>	

		направленного на профилактику употребления психоактивных веществ.		
март	1. Диагностика учитывающая индивидуальные коррекционно-развивающие планы на получателей социальных услуг в 2024 году.	1. Тренинговые занятия в мини-группах и парах направленные на формирование адекватной самооценки получателей социальных услуг. 2. Обновление материала на стенде психолога	1. Аналитическая справка, по результатам диагностики самооценки получателей социальных услуг.	
апрель	1. Диагностика учитывающая индивидуальные коррекционно-развивающие планы на получателей социальных услуг в 2024 году.	1. Тренинговые занятия направленные на профилактику аутодеструктивного поведения. 2. Лекция на тему пожарной безопасности. (Профилактика, сказкотерапия).	1. Подготовка психологических рекомендаций для работников, с учетом конкретных задач для дальнейшей работы с получателями социальных услуг. 2. Буклеты и брошюры – для работников, родственников, получателей социальных услуг. Темы из посещаемых супервизий, предложенных Краевым методическим центром.	
май	1. Проведение анкетирования «Организация досуга». 2. Диагностика. Анкета по анализу удовлетворенности качеством условий оказания социальных услуг в организациях социального обслуживания, расположенных на территории Краснодарского края. Отражение результатов на сайте и стенде, электронное тестирование	1. Тренинг общения – усвоение эффективных способов общения.	1. Изучение зарубежной и отечественной литературы – работа психолога в ПНИ 2. Аналитическая справка по результатам анкетирования «Организация досуга». 3. Аналитическая справка по проведенной диагностической работе.	

	на сайте интерната онлайн с прибывшими дееспособными проживающими. 3. Обновление индивидуальных психологических карт			
июнь	1. Беседы, наблюдения, диагностика получателей социальных услуг, с целью обновления психологического заключения. 2. Обновление индивидуальных психологических карт.	1. Арт-терапевтические занятия (в группах и индивидуально) – сублимирование негативных переживаний, творческое самовыражение.	1. Написание психологического заключения на получателей социальных услуг (обновление документации 1 раз в год)	
июль	1. Беседы, наблюдения, диагностика получателей социальных услуг, с целью обновления психологического заключения. 2. Обновление индивидуальных психологических карт.	1. Тренинг познавательных процессов – активизация и развитие познавательных процессов. 2. Группа взаимоподдержки «Коммуникативные способности»	1. Беседа «Досуговая деятельность». С целью повышения мотивационной и волевой сферы личности. 2. Написание психологического заключения на получателей социальных услуг (обновление документации 1 раз в год)	
август	1. Беседы, наблюдения, диагностика получателей социальных услуг, с целью обновления психологического заключения. 2. Обновление индивидуальных психологических карт	1. Тренинг самопознания – повышение психологической грамотности проживающих, развитие интереса к собственной личности в возникновении желания работать над своими проблемами.	1. Написание психологического заключения на получателей социальных услуг (обновление документации 1 раз в год)	
сентябрь	1. Диагностика учитывая индивидуальные коррекционно-	1. Тренинг «Коррекция агрессивного поведения»	1. Буклеты и брошюры – для работников, родственников, получателей социальных услуг. Темы из посещаемых супервизий,	

	<p>развивающие планы на получателей социальных услуг в 2024 году.</p> <p>2. Диагностика. Анкета по анализу удовлетворенности качеством условий оказания социальных услуг в организациях социального обслуживания, расположенных на территории Краснодарского края. Отражение результатов на сайте и стенде, электронное тестирование на сайте интерната онлайн с прибывшими дееспособными получателями социальных услуг.</p>		<p>предложенных Краевым методическим центром.</p> <p>2. Аналитическая справка по проведенной диагностической работе.</p>	
октябрь	<p>1. Диагностика учитывая индивидуальные коррекционно-развивающие планы на проживающих в 2024 год.</p>	<p>1. Коррекционно-развивающие занятия «Снижение уровня тревожности»</p>	<p>1. Изучение зарубежной и отечественной литературы – работа психолога в ПНИ.</p>	
ноябрь	<p>1. Диагностика учитывая индивидуальные коррекционно-развивающие планы на получателей социальных услуг в 2024 году.</p>	<p>1. Профилактика аутодеструктивного поведения. Разработка позитивных жизненных намерений – индивидуальные и групповые занятия.</p> <p>2. Беседа с каждым получателем социальных услуг, с целью профилактики суицидальных намерений.</p>	<p>1. Изучение зарубежной и отечественной литературы – работа психолога в ПНИ</p> <p>2. Беседы с получателями социальных услуг обучающие навыкам поведения в быту, общению и другим навыкам жизнедеятельности.</p>	

декабрь	<p>1. Диагностика. Анкета по анализу удовлетворенности качеством условий оказания социальных услуг в организациях социального обслуживания, расположенных на территории Краснодарского края.</p> <p>Отражение результатов на сайте и стенде, электронное тестирование на сайте интерната онлайн с прибывшими дееспособными получателями социальных услуг.</p>	<p>1. Группа взаимоподдержки «Развитие творческих способностей, психологическое исследование и поддержка одаренности проживающих».</p> <p>2. Тренинг «Улучшение эмоционального состояния, повышение жизненного тонуса, реализация творческих способностей, расширение кругозора».</p>	<p>1. Подготовка годовой отчетной документации.</p> <p>2. Составление планов работы на 2024 год.</p> <p>3. Предоставление врачу психиатру отчета о проделанной работе за 2024 год.</p> <p>4. Аналитическая справка по проведенной диагностической работе.</p>	
---------	---	---	---	--

Психолог

Тихонова Е.А.