

Пластилиновая терапия в ГБУ СО КК «Кропоткинский ПНИ»

В настоящее время в ГБУ СО КК «Кропоткинский ПНИ» внедряется инновационный метод психологии - это пластилиновая терапия, ранее не проводимая в интернате.

Основная цель использования пластилиновой терапии заключается в гармонизации внутреннего состояния человека через развитие способности к самовыражению и самопознанию.

Данный вид терапии относится к арт-терапевтическим методам работы и предусматривает лепку не только с цветным пластилином, но и соленым тестом, глиной и др. По мнению ученых и практикующих психологов, приемы арт-терапии способны преобразовать внутренние конфликты человека в визуальные формы, что способствует их эффективному разрешению (А.Хилл, З. Фрейд, К.Г. Юнг, К. Роджерс, А. Х. Маслоу, М. Намбург и другие).

Среди достоинств пластилиновой терапии следует выделить следующие:

- эффективное решение психологических проблем;
- психологическая диагностика клиента;
- способность диссоциироваться от проблемы и увидеть ее с другой стороны;
- релаксация, проработка тревожных состояний;
- моментальное погружение в проблемную ситуацию и возможность быстро трансформировать негативное состояние в позитивный опыт.

Метод позволяет актуализировать проблему клиента, работать не только с эмоциями и чувствами, но и прорабатывать глубинные психологические проблемы.

Существенным достоинством пластилина является его способность снимать сопротивление клиента.

Несмотря на то, что существует стереотип по поводу использования пластилина со взрослыми, данный метод отлично подходит для всех возрастных групп клиентов. Причем работа с пластилином возможна как индивидуально, так и в парах и группах.

Выделяют следующие виды техник работы с пластилином: рисунок, аппликация, создание барельефов, создание мозаик, витражей, работу с дополнительными материалами (проводами, стекла, нитки, крупы, природных материалов и т.д.). К основным приемам лепки относят раскатывание, скатывание, сплющивание, прищипывание, вытягивание, заглаживание, соединение, разрезание.

В отличие от рисования, где рисунок трудно исправить, «пластилиновая работа» вдохновляюще легка в корректировке и способствует развитию фантазии, индивидуальности. Лепка улучшает мышление, формирует навыки работы с плоскостью, развивает способность у проживающих граждан самостоятельно выстраивать план действий, творчески достигать поставленной цели, побуждает к самовыражению, к

желанию экспериментировать и создавать что-то новое; происходит более глубокое понимание себя, своего внутреннего мира – мыслей, чувств, желаний, что способствует повышению самооценки, улучшению душевного состояния, настроения.

После занятий проживающие граждане ощущают внутреннее удовлетворение, исчезают неадекватные формы поведения.



